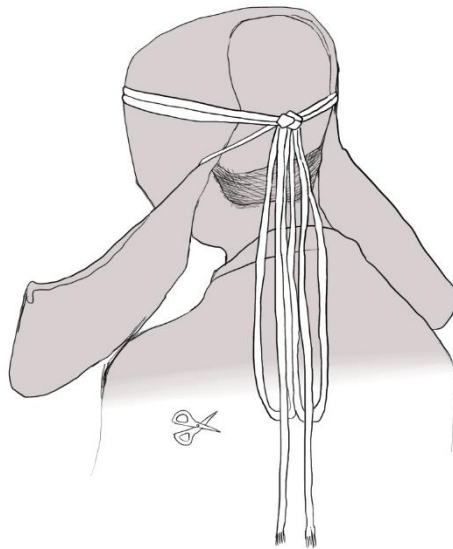


## 面紐(40cm 以内)の整え方について

- \*安心安全に剣道修練に集中できるように、日々の防具の点検・手入れをよろしくお願いします。
- \*面紐は、結び目から40cm 以内の長さですが、例年、面紐が長い(40cm 以上)選手が多く見られます。
- \*協力を得て、面紐(40cm 以内)の整え方を描いていただきました。ご活用ください。
- \*剣道“を”学ぶだけではなく、剣道“で”色々なことを習得(自分の力でできるようになる)しましょう!

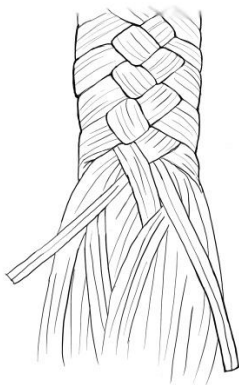
- 面紐は、結び目から40cm以内 → 40cm より長い場合は、切って長さを調整する。

①

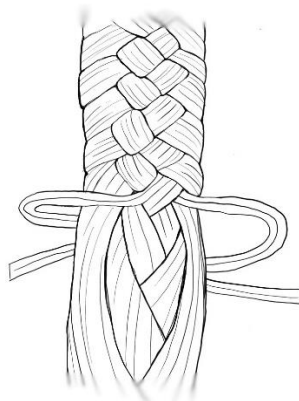


- 切った面紐の先端を整える。

②



③



④

